**V zdravstvenovzgojnem centru ZD Tržič** bomo v mesecu marcu ponovno pričeli z izvajanjem preventivnih delavnic. Vabljeni, da se nam pridružite !

**Tehnike sproščanja** – Simona Kiphut, dipl.m.s. **02.3. ob 18.00** - sreda

**Živim zdravo** – Nataša Kavar, dipl.m.s. **15.3. ob 18.00** - torek

**Gibam se** – Teja Burgar, dipl. fizioterapevtka **29.3. ob 18.00** – torek

(12 zaporednih srečanj)

**Dejavniki tveganja** – Simona Kiphut, dipl.m.s. **30.3. ob 18.00** - sreda

**Zdravo jem** – Nataša Kavar, dipl. m. s. **07.4. ob 18.00** - četrtek

(4 zaporedna srečanja)

**Stres** – Simona Kiphut,dipl.m.s. ( **predvidoma april**) – sreda

(4 zaporedna srečanja) datum sporočimo naknadno

Za informacije ter prijave nam pišite ali pa nas pokličite na:

[natasa.kavar@zd-trzi.si](mailto:natasa.kavar@zd-trzi.si) <tel:040> 295 349

[simona.kiphut@zd-trzic.si](mailto:simona.kiphut@zd-trzic.si) <tel:030> 360 995

[teja.burgar@zd-trzi.si](mailto:teja.burgar@zd-trzi.si) <tel:030> 601 061

Zaradi narave dela, se vam mogoče ne bomo javile na telefon, a vam bomo zagotovo vrnile klic ;).