Referenčna ambulanta

REFERENČNA AMBULANTA

je ambulanta dužinske medicine,
okrepljena z diplomirano medicinsko sestro.

Osebni karton

Zdravnik: _____

Telefonska številka zdravnikove ambulante:

_____

Diplomirana medicinska sestra za referenčno ambulanto: _____

Telefonska številka diplomirane medicinske sestre: _____

sekcijasplosnemedicine@gmail.com

http://www.zbornica-zveza.si/

SEKCIJA MS IN ZT V SPLOŠNI MEDICINI

PREGLED OBSEGA:

- pogovor o preventivnih programih (ZORA, DORA, SVIT);
- napotitev na odvzem krvi, kjer se ugotavlja ogroženost za sladkorno bolezen in maščobe v krvi;
- tehtanje in meritev telesne višine in obsega pacienta, kjer se ugotavlja stanje prehranjenosti;
- meritev krvnega tlaka in posnetek EKG-ja, kjer se ugotavlja delovanje srca;
- ugotavljanje pljučne kapacitete (izmeritev nivo kisika in opravimo spirometrijo);
- pogovor o pacientovem življenjskem slogu, načinu prehranjevanja in telesni aktivnosti (zdravsveno vzgojno svetovanje in pomoč);
- da pacientu s postavljeno diagnozo (sladokrna bolezen, visok krvni pritisk, astma, KOPB, osteoporoza, prostata, depresija) opravimo vse meritve, ki spadajo v protokol diagnosticirane bolezni;
- izpostavimo dejavnike tveganja in se o njih pogovorimo s pacientom;
- da ob morebitno ugotovljenih simptomih bolezni ali ob napredovanju bolezni pacienta napotimo k osebnemu zdravniku, ki nadaljuje njegovo zdravljenje;
- pacientu z že postavljeno diagnozo se ugotavlja urejenost njegove bolezni in morebitna poslabšanja.

REFERENČNA AMBULANTA

Vsi pacienti, ki imajo izbranega zdravnika naj bi bili preventivno obravnavani pri njihovih izbranih osebnih zdravnikih, ker pa je del preventivnih pregledov leta 2011 prevzela diplomirana medicinska sestra v sklopu projekta referenčnih ambulant, so sedaj vsi pacienti obravnavani tudi pri njej. Na preventivni pregled bodo vabljeni vsi odrasli pacienti od 30. leta starosti, ki so še zdravi, kot tudi tisti, ki že imajo določena kronična obolenja in zato prejemajo zdravila.

DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA IZVAJA

- svetovanja o zdravem načinu življenja,
- zgodnje odkrivanje dejavnikov tveganja za razvoj kroničnih bolezni,
- vodenje bolnikov z urejenimi kroničnimi obolenji.

NAMEN PREGLEDA

- zagotoviti še bolj kakovostno obravnavo pacientov,
- preprečiti razvoj kroničnih bolezni,
- zagotoviti boljši nadzor nad že razvito kronično boleznijo.