



Delo fizioterapevta s starejšimi

je dolgoročen proces, ki zahteva sodelovanje starejšega posameznika, svojcev in fizioterapevta. Usmerjeno je v preventivo in rehabilitacijo po poškodbah, bolezni ali daljši nedejavnosti. Namen tega je doseči ali ohraniti največjo mogočo samostojnost pri vsakodnevni dejavnosti, tudi skrbi zase, ter čim dalj časa ohraniti dejavno življenje.



Fizioterapija v naravnih zdraviliščih ima dolgoletno tradicijo. Izkoriščajo naravna zdravilna sredstva za rehabilitacijo in ohranjanje zdravja. Tudi rekreativni in vrhunski športniki prihajajo v zdravilišča na kondicijske priprave ali na oddih.

Fizioterapija v športu

Fizioterapevti preprečujejo in obravnavajo poškodbe in bolezni v športu v okviru športnega kluba ali reprezentance ter klinikah ali v zdraviliščih za zdravljenje poškodb v športu. Poznati morajo naravo športnih poškodb, sodelovati z zdravniki in trenerji ter upoštevati želje in potrebe športnika. Cilj obravnave je čimprejšnja vrnitev športnika v ekipni ali posamezni šport.

Izdalo:
Združenje fizioterapevtov Slovenije
1000 Ljubljana, Linhartova 51
Tel.: 051 442 626
Info: www.physio.si, info@physio.si
Ljubljana, september 2017

Tina Maze: »Jaz samo vem, da kot vrhunška športnica brez fizioterapije ne obstajam.«

(Objavljeno v sobotni prilogi časopisa Delo, dne 20. junija 2015)



predstavitev poklica
FIZIOTERAPEVT



Narava dela fizioterapevtov

Fizioterapevti pomagajo ljudem, kadar je njihovo gibanje moteno zaradi bolečine, poškodb, bolezni, starosti ali vplivov delovnega, oziroma življenjskega okolja. So zdravstveni delavci. Delajo na področju promocije zdravja in na področju preprečevanja ter zdravljenja bolezni in poškodb. So člani rehabilitacijskih in habilitacijskih timov. Prizadevajo si za to, da bi svojim varovancem omogočili čim bolj samostojno gibanje ob upoštevanju njihovih telesnih, duševnih in socialnih vidikov dobrega počutja. Fizioterapevti pri svojem delu poleg **kinezioterapije** (grško: *kinesis* – gibanje, *therapeio* – zdravljenje) in **manualne terapije** uporabljajo tudi različne fizikalne energije (termoterapija, mehanoterapija, fototerapija, elektroterapija in magnetoterapija). Obravnava temelji na predhodnem fizioterapevtskem pregledu in oceni stanja.

Delo fizioterapevta je preplet med izobraževanjem, raziskovanjem in prakso. Sodobna fizioterapija se odziva na potrebe pacienta in družbe, njena praksa je podprta z znanstvenimi dokazi.

Kako pridemo do fizioterapevta?

Fizioterapevti delujejo **v zdravstvenih domovih, bolnišnicah, specializiranih inštitutih, kliničnih centrih in zdraviliščih**. Zunaj zdravstvene dejavnosti pa v vzgojno-varstvenih in športnih ustanovah, domovih starejših občanov, hospicu, zaporih ter v raziskovalnih in izobraževalnih institucijah. Neposredno (brez napotnice) se lahko obrnete na fizioterapevte zasebnike in samoplačniške fizioterapevtske ambulante v zdravstvenih domovih ali drugje, kjer vam bodo omogočili fizioterapevtsko **obravnavo proti plačilu**.

Diplomirani fizioterapevti so usposobljeni za delo po opravljenem pripravništvu in strokovnem izpitu.

Prepričajte se, da fizioterapevtske storitve resnično opravlja kvalificiran fizioterapevt, ker se pogosto pod tem naslovom oglašujejo osebe, ki niso fizioterapevti, temveč maserji, zdravniki, profesorji športne vzgoje, kineziologi, kozmetičarke in podobno.

predstavitev poklica
FIZIOTERAPEVT

Kaj lahko posameznik pričakuje od FIZIOTERAPEVTA?

V vseh življenjskih obdobjih vam bodo znali svetovati, kako razviti, ohranjati in ponovno vzpostaviti najboljše mogoče gibanje in delovanje telesnih funkcij.

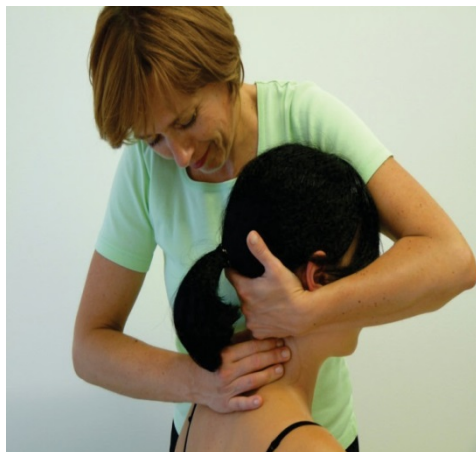
Fizioterapevtska diagnoza

je določena na osnovi **ocene** pacientovega stanja in medicinske diagnoze. Najpogosteje se izvajajo meritve sklepne gibljivosti, testiranje mišične moči in ocenjevanje bolečine, dihalne funkcije, ravnotežja in koordinacije. Ugotavlja se tudi stopnja telesne pripravljenosti in samostojnosti.

Na osnovi analize ocene se pripravi **načrt fizioterapije**. Kinezioterapija, manualna terapija, elektroterapija, hidroterapija in ponovno učenje gibanja, so nepogrešljivi postopki v fizioterapiji. So večinoma neinvazivni, varni in neboleči.

Manualna terapija

je metoda fizioterapije, za katero je značilna izrazita sposobnost opazovanja s tipanjem. Manualni terapevti ugotavljajo nepravilnosti v gibanju oziroma drsenju sklepov udov in hrbtenice ter iščejo vzroke zmanjšane gibljivosti. S specifičnimi testi znajo poiskati vzrok težav, da jih lahko zdravijo. Prijemi so nežni, mehki in ne povzročajo bolečin.



Nevrofizioterapija

je specializirana za obravnavo nevroloških bolnikov, ki se srečujejo s številnimi težavami: od povišane mišične napetosti do nezmožnosti premikanja, spremenjenega občutenja, nesposobnosti govora, razumevanja, orientacije, ravnotežja, koordinacije itn. Obravnava temelji na spodbujanju funkcijske samostojnosti pacienta in kombinira različne, za nevrofizioterapijo specifične pristope, na primer PNF, Bobath, Vojta, motorično učenje, pa tudi druge fizioterapevtske postopke.



Respiratorna fizioterapija

je nepogrešljiva pri zdravljenju bolezni dihalnega sistema, kot so bronhitis, astma, cistična fibroza, emfizem in drugo. Tudi govorniki, pevci, nosečnice, kadilci, duševni, srčni in pljučni bolniki ter športniki imajo lahko težave z dihanjem. Pogosto izvajani postopki so: učenje dihanja, izkašljevanje, drenažni položaji, masaža prsnega koša, inhalacije, aspiracije, predihavanje, meritve dihalnih funkcij, higieno dihalnih poti in svetovanje.



Fizioterapija za zdravje žensk

obrnava težave nosečnic (bolečine v medeničnem obroču, otekanje nog, slabo držo, mrtvenje rok, uhajanje urina in drugo) pred, med in po porodu. Spremljanje žensk pred in po operaciji (rak maternice in rak dojke) zmanjša zapete in pospeši rehabilitacijo. Pomembno prispevajo k zdravljenju motene funkcije medeničnega dna (urinske in fekalne inkontinence, zdrsa medeničnih organov, medenične bolečine ali spolne motnje).

