

Zdravstveno vzgojni center ZD Tržič vas vabi na delavnico

ZDRAVSTVENI DOM TRŽIČ

»Dejavniki tveganja za zdravje«



KDAJ: četrtek, 27. februar 2020,

ob 18.00 - 19.30

Kje: predavalnica ZD Tržič (zbor je v avli ZD pri uri)

Na delavnici vam bomo poskušali predstaviti, kar je potrebno vedeti o zvišanem krvnem tlaku, sladkorju v krvi in holesterolu in kako si lahko pomagata sami, da dejavnike obvladujete. Z zdravim načinom življenja boste zmanjšali tveganje, da bi zboleli za boleznimi srca in ožilja.

Delavnica je brezplačna, s seboj prinesite kartico zdravstvenega zavarovanja.

ZARADI OMEJENEGA ŠTEVILA PROSTIH MEST ČIMPREJ POTRDITE SVOJO UDELEŽBO:

Simona Kiphut, dipl.m.s.

(simona.kiphut@zd-trzic.si ali 030/662-089)