

SPLOŠNA NAVODILA PACIENTOM

PRIPOROČEN ČAS ODVZEMA	Laboratorijska stroka priporoča odvzem biološkega materiala za biokemične preiskave na tešče, do vključno 11. ure dopoldan. S to zahtevo izpolnimo kriterij za odvzem pod relativno enakimi pogoji. Tudi referenčne vrednosti za posamezne analite so postavljene na tem principu.
ODVZEM NA TEŠČE	Na tešče pomeni, da 12 ur pred odvzemom ne jeste, ne kadite, pijete lahko samo vodo.
ODVZEM KRVI ZA ŠČITNIČNE HORMONE	Stroka priporoča odvzem za ščitnične hormone med 10. in 16. uro. Pacienti, ki ste na terapiji zaradi bolezni ščitnice, zjutraj vzemite odmerek zdravila in na odvzem pridite v popoldanskem času.
TELESNA AKTIVNOST	Dan pred odvzemom priporočamo zmerno telesno aktivnost. Vsaj 15 minut pred odvzemom je potrebno mirovati.
ZDRAVILA	Upoštevajte navodila zdravnika.
ODVZEM URINA	Za osnovno urinsko analizo in sediment potrebujemo vsaj 10 ml priložnostnega urina. V primeru, da vzorčite doma, vzorec prinesite v laboratorij v roku 1 ure.
ODVZEM BLATA	Vzorec blata shranite v posebno posodico ali vzorčevalnike, ki jo prejmete pri zdravniku ali v laboratoriju. Vzorec oddajte v kuverti, označeni z osebnimi podatki (ime, priimek, datum rojstva).
ODVZEM BRISA ŽRELA	Bris, katerega vam v ambulantni odvzame zdravnik, prinesite v laboratorij na odvzemno mesto.
ODVZEM ANALNEGA ODTISA	Vzorec oddajte v kuverti, označeni z osebnimi podatki (ime, priimek, datum rojstva).