

OGTT- NAVODILA PACIENTOM

Napoteni ste na preiskavo OGTT. OGTT je oralni glukozni tolerančni test, ki se izvaja pri diagnostiki sladkorne bolezni.

V našem laboratoriju izvajamo OGTT preiskavo skladno s slovenskimi smernicami, zato se je **potrebno** na preiskavo ustrezno **pripraviti** in **predhodno prijaviti**.

Preiskavo izvajamo vsak dan. **Za termin se dogovorite v ambulantni ali po telefonu laboratorija na številko 04 598 22 34.**

Celotna preiskava traja 3 ure. Na odvzem **pridite teščaj (10-12 ur)**. Med izvedbo testa morate mirovati, ne smete kaditi, hoditi, jesti in ne piti.

Vse paciente, ki bodo ta dan naročeni na OGTT preiskavo, bomo istočasno sprejeli na odvzem krvi. Odvzeli vam bomo 1. vzorec krvi na teščaj. V čakalnici boste počakali na laboratorijske rezultate.

- Če je že prva vrednost glukoze diagnostična, testa ne nadaljujemo in obremenitev z glukozno raztopino ni potrebna. Test je zaključen. Izvid pošljemo naročniku.
- Če je rezultat glukoze po prvi meritvi pod diagnostično vrednostjo, vas obremenimo z glukozno raztopino (popijete 75g glukoze raztopljene v vodi, v 5 minutah). Po 120 min po obremenitvi vam odvezamemo 2. vzorec krvi. Test je zaključen. Izvid pošljemo naročniku.