

OGTT NOSEČNICE - NAVODILA PACIENTOM

Napoteni ste na preiskavo OGTT za nosečnice. OGTT je oralni glukozni tolerančni test, ki se izvaja pri diagnostiki sladkorne bolezni.

V našem laboratoriju izvajamo OGTT preiskavo skladno s slovenskimi smernicami, zato se je **potrebno** na preiskavo ustrezno **pripraviti** in **predhodno prijaviti**.

Ker je koncentracija sladkorja v krvi odvisna od več dejavnikov (uživanje hrane, stradanje, fizični ali psihični napor, bolezenska stanja), vas prosimo, **da upoštevate NAVODILA ZA PRIPRAVO NA TESTIRANJE**:

- vsaj 3 dneh pred testiranjem uživajte hrano z dovolj ogljikovih hidratov (150-300 g dnevno)
- bodite normalno telesno aktivni – večji fizični napor vpliva na toleranco za sladkor v krvi
- pred testiranjem mora biti vaše zdravstveno stanje stabilno

Test izvajamo zjutraj **med 7. in 9. uro preiskovanki na tešče**, po 8 - 10 urah posta (dovoljeno je pitje vode). Preiskavo izvajamo vsak dan. **Za termin se dogovorite v ambulantni ali po telefonu laboratorija na številko 04 598 22 34.**

Celotna preiskava traja 3 ure. **Med testiranjem morate mirovati, ne smete uživati hrane, piti kave, alkohola in ne smete kaditi.**

POTEK TESTIRANJA:

V laboratoriju vam bodo odvzeli vzorec krvi na **tešče**, nato počakate na rezultat. Če je vrednost koncentracije glukoze nižja od 5,1 mmol/l, boste zaužili 75 g glukoze raztopljene v 250-300 mL vode. **Čez 60 minut** sledi ponovni odvzem krvi, tretji odvzem ponovimo **v 120 minuti**. Če je vrednost glukoze na tešče enaka ali večja od 5,1 mmol/l, se testiranje zaključuje.

VIR: *W.W.W.ENDODIAB.SI/2022/03/19nov-prirocnik-o-nosečnostni-sladkorni-bolezni/*