

NAVODILA PACIENTOM ZA ODVZEM URINA ZA OSNOVNO URINSKO ANALIZO IN SEDIMENT TER MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE

POMEMBNO: napotitev v laboratorij je veljavna 90 dni od izdaje naročila.

OSNOVNA URINSKA ANALIZA

Za osnovno urinsko analizo in sediment uporabljamo **srednji curek priložnostnega vzorca urina**.

Navodilo za zbiranje srednjega curka priložnostnega urina:

1. Pripravite posodico za zbiranje urina.
2. Prvi del urina spustite v školjko.
3. Drugi del (**srednji curek**) urina prestrezite v posodico – napolnite jo do 1/3.
4. Ostali urin ponovno spustite v školjko.

Za moške je priporočeno, da so en dan pred odvzemom urina spolno vzdržni, pri ženskah odvzem urina v času menstruacije ni priporočen.

MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE

1. **URIKULT ali URINOKULTURA PO SANFORDU**, kadar bolezenska znamenja nakazujejo okužbo sečil.

Za mikrobiološke preiskave urina potrebujemo prvi jutranji urin, ki mora biti odvzet v sterilno posodico. Pred odvzemom je potrebno poskrbeti za čistočo.

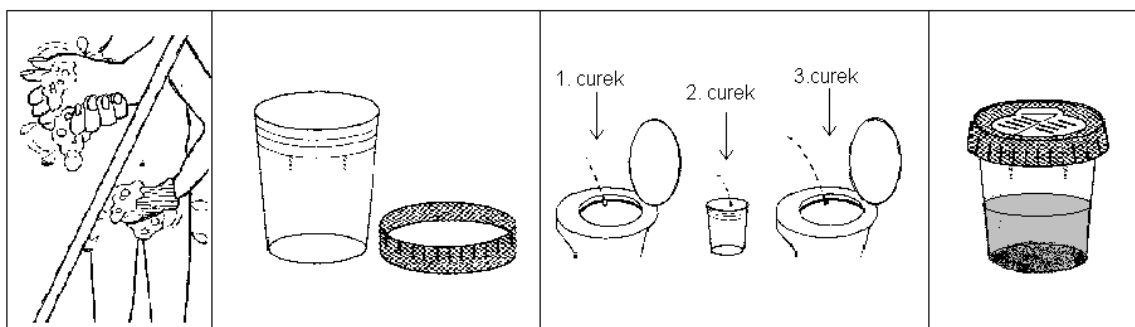
Pri zdravem človeku je urin, ki se izloča iz ledvic in v mehurju sterilen, ko pa izteka skozi sečnico, se kontaminira (onesnaži) z bakterijami, ki so normalno prisotne v zadnji tretjini sečnice, na sluznici in na koži spolovil. V urinu, ki ga dobimo s prostim mokrenjem, je zato vedno prisotnih nekaj mikrobov. Pri presojanju rezultatov urinokultur moramo razlikovati med bakterijami, ki so kontaminanti, od tistih, ki povzročajo vnetni proces.

Da bodo rezultati mikrobiološke preiskave zanesljivi in uporabni, **vas prosimo, da upoštevate navodila za odvzem SREDNJEGA CURKA URINA po metodi ČISTEGA MOKRENJA** (brez onesnaženja z bakterijami z zunanje površine spolovil):

NAVODILO:

- **Roke, sečila in zunanje spolovilo umijte s toplo vodo in milom.**
- Odprite sterilno posodico za vzorec urina in odložite pokrovček z notranjo površino navzgor.
- Prvi curek urina, ki je onesnažen z bakterijami iz sečnice spustite v školjko.

- **Drugo tretjino (srednji curek) urina prestrezite v posodico.**
- Ostali urin ponovno spustite v školjko.
- Dobro zaprite posodico in pazite, da se s prsti ne dotikate notranje strani pokrovčka.
- Urin takoj prinesite v laboratorij, ker se mikrobi v njem hitro množijo in lahko dobimo lažno pozitivne rezultate.



2. VZOREC URINA za DOKAZOVANJE BAKTERIJE *Chlamydia trachomatis*

Za preiskavo, ki vam jo je naročil zdravnik, v laboratoriju potrebujejo **prvi curek urina**.

NAVODILO:

- Pred odvzemom **najmanj 2 uri ne smete urinirati**.
- V posodico, ki jo dobite v laboratoriju zberite **10 - 50 mL prvega curka urina (urina ne sme biti več kot 50 mL)**.
- Vzorec urina **v najkrajšem času odnesite** v laboratorij.

POMEMBNO: če urin vzorčite doma, vedno predhodno v laboratoriju zahtevajte ustrezen lonček za odvzem urina. Urin mora biti do oddaje v laboratoriju hranjen na 2-8° C in mora biti dostavljen v laboratorij v **2 urah** po odvzemu.