

NAVODILA PACIENTOM PRED ODVZEMOM KRVİ V LABORATORIJU

POMEMBNO: napotitev v laboratorij je veljavna 90 dni od izdaje naročila.

1. Odvzem krvi za biokemične preiskave (krvni sladkor, trigliceridi, holesterol...) je priporočeno opraviti zjutraj, na **tešče**. Biti tešč pomeni, da ste 12 ur brez hrane in pijače. Vodo lahko uživate v običajnih količinah. Zdravila, ki jih jemljete zjutraj, lahko vzamete s kozarcem vode.
V primerih, ko to ni izvedljivo (zaradi zdravnikove odločitve oz. drugega vzroka), pridite na odvzem krvi **vsaj štiri ure po obroku hrane**. To velja za vse laboratorijske preiskave, ker tako občutno zmanjšamo možne analitske interference.
2. **Priporočen odvzem za določanje ščitničnih hormonov je med 9:00 in 16:00 uro**, zato vas prosimo, da to z rahlimi odkloni (kar pomeni po osmi uri zjutraj in do petih popoldan) tudi upoštevate. Vsi, ki ste na terapiji zaradi bolezni **ščitnice**, **zjutraj vzemite zdravilo in na odvzem pridite popoldan**.
3. Če je le mogoče, se dan pred odvzemom krvi izogibajte večjim **fizičnim aktivnostim**. Pred odvzemom krvi je priporočljivo 15 minutno mirovanje.
4. Po odvzemu krvi priporočamo, da sterilni tampon **močno pritiskate** vsaj 5 minut na mesto vboda, da zaustavite krvavitev.